

Présentation de Garance ASBL

But social de l'association

L'objectif de Garance ASBL (créée en octobre 2000) est de lutter contre les violences faites aux femmes et aux filles dans tous les aspects de leur vie quotidienne. Nous défendons l'optique de la prévention primaire en ce sens que nous voulons donner aux femmes et aux filles les moyens de se protéger elles-mêmes et d'éviter la violence. Pour réaliser cet objectif, Garance organise des stages d'autodéfense et de défense verbale. Les femmes y apprennent à respecter et à faire respecter leurs limites, tout en se préservant et en évitant l'escalade d'un conflit.

Dans notre travail éducatif, notre approche est de partir des expériences et de la socialisation spécifique aux femmes et de trouver, avec elles, des solutions à leurs problèmes. L'autodéfense, la défense verbale et les groupes de réflexion nous semblent adéquats pour enseigner concrètement aux femmes comment surmonter les obstacles intériorisés et à se donner la priorité dans leur vie, élément essentiel pour lutter contre les violences qui leur sont faites. Elles prennent mieux conscience de leur force et de leurs possibilités et d'une façon générale vont vers un épanouissement personnel.

Les activités de Garance s'articulent selon quatre axes :

➤ **Activités organisées par Garance**

Garance organise avant tout des formations d'autodéfense et de défense verbale pour femmes et filles. Ces activités sont ouvertes à toutes. Ils permettent de toucher le grand public et d'initier aux problématiques des violences faites aux femmes. Un groupe d'entraînement a lieu pour les femmes qui ont déjà suivi un stage chez nous. Garance s'adresse spécifiquement aux femmes à partir de 55 ans avec des groupes de réflexion sur la sécurité, des formations en autoprotection et des rencontres intergénérationnelles.

➤ **Collaboration avec d'autres associations (mise à disposition de formatrices)**

De cette manière, nous touchons un public en général défavorisé, marginalisé ou en situation de crise. Ces collaborations permettent de toucher des femmes qui ne s'inscriraient sans doute pas à nos stages, faute de moyens, d'informations ou d'intérêt. Dans ce contexte, l'action de prévention a d'autant plus d'impact que nos collaborations se développent principalement avec des associations oeuvrant dans le domaine de la violence faite aux femmes, en prise directe avec le vécu, la réalité quotidienne des femmes.

➤ **Sensibilisation et information**

Parce que le but de Garance est de rendre toutes les femmes et les filles plus fortes, nous réalisons des actions de sensibilisation qui s'adressent à un plus grand public que celui touché par les deux premiers axes. Le but est d'informer le plus grand nombre possible de femmes et de filles sur leurs possibilités de se protéger et de se défendre contre les différentes formes de violences et de leur fournir des outils concrets et pratiques.

➤ **Consultance (mise à disposition d'expertise)**

Comme Garance met à disposition ses formatrices, nous mettons à disposition notre expertise spécifique des violences avec une perspective de genre. Nous proposons cette expertise aux autorités publiques, employeurs, chercheurs et institutions, afin d'intégrer ces aspects dans toute politique ou plan d'action qui contribue à abolir les violences faites aux femmes. De cette manière, nous espérons enrichir la lutte contre la violence de notre approche de prévention primaire.

Garance est membre de :

- Violence Prevention Alliance de l'Organisation mondiale de la santé
- Femmes et Villes International
- Réseau pour l'Élimination des violences entre partenaires (REV)
- coordination bruxelloise de la Marche mondiale des femmes contre la violence et la pauvreté
- plate-forme régionale bruxelloise sur les violences entre partenaires
- plate-forme provinciale du Brabant wallon sur les violences entre partenaires
- conseil consultatif d'égalité des chances entre femmes et hommes de la Ville de Bruxelles.