

10 ans de Garance ASBL

Depuis 2000, plus de 3 500 femmes et filles (en Belgique, au Grand-Duché du Luxembourg, en France, au Portugal et au Mexique) ont appris à se protéger et se défendre contre toutes les sortes de violence. Des dizaines de milliers de femmes ont découvert des instruments simples de prévention, par le biais des ateliers, des témoignages des *Echappées Belles*, de nos publications et de nos actions sifflets.

C'est en octobre 2000 que Garance fut fondée par Irene Zeilinger, qui avait auparavant enseigné le Seito Boei, une technique d'autodéfense pour femmes et filles créée en Autriche il y a une trentaine d'années. Depuis, l'association organise des stages de défense verbale et d'autodéfense pour femmes et filles, collabore avec des maisons d'accueil, des associations féminines et autres autorités locales.

Premiers projets internationaux de Garance

Avec son projet *Thelma et Louise*, Garance fut finaliste du concours mondial *Stop Rape Contest*, en février 2001, et participa à ce titre au V-Day au Madison Square Garden New York. Entre 2001 et 2003, Garance a coopéré à deux projets européens, d'une part sur les violences faites aux lesbiennes et, d'autre part, sur l'offre en autodéfense pour femmes et filles en Union européenne. A cette occasion, Garance rencontra des formatrices d'autodéfense de toute l'Europe.

Echappez belle !

A l'occasion de la Journée internationale contre la violence à l'égard des femmes, le 25 novembre 2002, le projet ***Echappées Belles*** est lancé : Il s'agit de recueillir des témoignages de femmes (actuellement plus de 70) qui ont réussi à se défendre lors d'une agression, et de partager ce réservoir de moyens pour que toutes puissent s'en inspirer (les mots bien trouvés, la fuite quand elle est possible, les mille et une petites astuces utilisées).

Dès 2003, la ***formation de nouvelles formatrices*** d'autodéfense est entamée et une communication plus structurée est mise au point : Création d'un site web, et publication électronique de *Echappez Belle ! Guide pratique de sécurité pour femmes*. Grâce à des premières subventions, le guide, complété et mis à jour, sera enfin publié en 10.000 exemplaires et diffusé dans toute la Belgique francophone en avril 2005.

En 2004, l'opération ***Faire un scandale*** pour lutter contre le sentiment d'insécurité des femmes dans l'espace public remporte un grand succès et durant le mois de novembre, 5000 sifflets d'alarme sont distribués à Bruxelles.

La reconnaissance

Tous ces efforts sont récompensés une première fois le 19 avril 2005 quand, au Flagey, lors de la représentation exceptionnelle des *Monologues du Vagin* pour ce premier ***Jour V européen***, en présence d'Eve Ensler et d'une belle troupe de célébrités, Garance est désignée comme une des associations bénéficiaires de cette rencontre internationale.

Les premières reconnaissances officielles suivront rapidement. En 2006, Garance devient le premier membre belge associatif de la ***Violence Prevention Alliance*** de l'Organisation mondiale de la santé. L'année suivante, Garance obtient le statut de reconnaissance en éducation permanente. Cela nous ouvre des nouvelles portes et nous facilite le contact avec des nombreux acteurs en Belgique et l'étranger. Toujours en 2007, huit nouvelles formatrices d'autodéfense sont formées, qui dissémineront leur savoir dans d'autres organisations pour femmes. Garance entame également un travail spécifique pour les ***femmes 55+*** : enquêtes, activités spécifiques pour elles et, à partir de 2008, une toute nouvelle approche : l'éducation par les paires. Ce sont dorénavant des femmes 55+ qui animeront, formées et soutenues par Garance, des groupes de réflexion pour lutter contre le sentiment d'insécurité. Une méthodologie comparable est utilisée pour rédiger, en 2009, un guide de sécurité par des ***femmes migrantes*** pour des femmes migrantes et, en 2010, un pour les femmes travaillant dans le contexte de la ***prostitution***. Il s'agit du premier projet européen sous la coordination de Garance et nous donne plus de visibilité au niveau international.

De même, Garance développe des activités spécifiques à l'attention des ***professionnel/le/s*** du secteur psycho-médico-social : sensibilisation à l'état de stress post-traumatique, prévention des violences au travail et conseiller des victimes d'infraction sur la prévention des agressions.

Les hommes et l'avenir

Ce n'est pas un secret que les garçons et les hommes peuvent aussi devenir victimes de violence. C'est pourquoi Garance commence, partir de 2007, à développer une méthodologie pédagogique pour le travail avec les garçons.