

**ARGENTEUIL**

**Signalez la présence des rats**

**L**A CAMPAGNE de dératation se poursuit. Pour venir à bout des nuisibles plutôt que de déplacer le problème, chacun doit être vigilant. La présence de rats sur la voie publique doit donc être signalée par téléphone au service d'hygiène publique (01.34.23.43.11) en indiquant l'adresse concernée pour traitement du réseau d'assainissement public. Si vous en repérez à votre domicile et que vous êtes locataire, vous devez saisir votre propriétaire ou votre office HLM et le syndicat par courrier afin que celui-ci procède à une désinsectisation ou dératation. Les copropriétaires doivent prévenir le syndicat de copropriété. Enfin, si vous êtes propriétaire, vous devez assurer seul le traitement.

**VOS CONTACTS le Parisien**

**Édition du Val-d'Oise**, 16, RUE TRAVERSÈRE, 95035 CERGY-PONTOISE. TEL. 01.34.35.65.00.

**RÉDACTION** : 01.34.35.65.00. Eric Delporte (responsable d'édition), 01.34.35.65.02. Denis Courtine (adjoint), 01.34.35.65.03. **SPORTS** : Bertrand Merloz (responsable), 01.34.35.65.10. Georges Leclerc, 65.24.

**LOISIRS EN ÎLE-DE-FRANCE** : Renaud Baronian 01.40.10.30.98.

**ABONNEMENTS** : 0 825 003 002 (0,150 € TTC/mm)

**PUBLICITÉ** : Laurent Bietho, 01.34.35.65.01.  
**PETITES ANNONCES EMPLOI** : Laurent Texier, 01.40.10.53.26. **CARNET** : Christiane Nouygues, 01.40.10.52.45 (fax 52.35). **ANNONCES LÉGALES** : **PARTICULIERS** Florence Bona 01.34.35.65.01 (fax 65.26). **PROFESSIONNELS ET COLLECTIVITÉS**, 01.40.10.51.51 (fax 51.81).

edition95@leparisien.presse.fr  
Tél. de nuit (20 h 30 - 1 h) : 01.40.10.34.58

**Cergy**

# Les femmes apprennent à se défendre

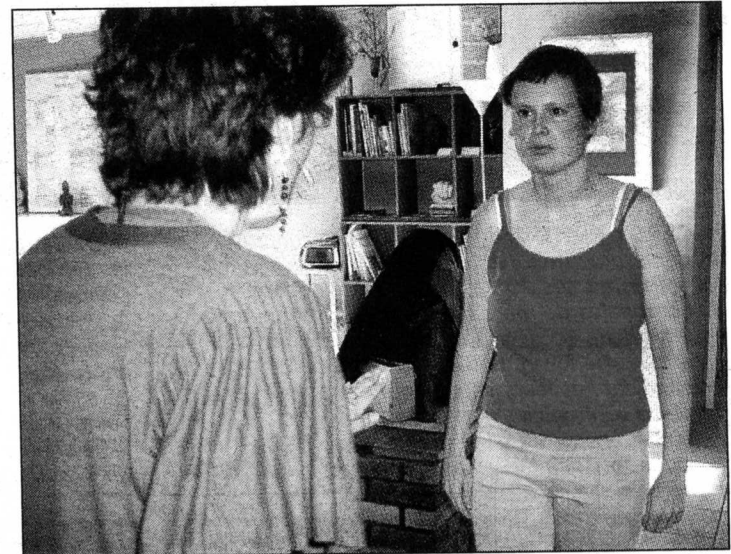
**C**HAQUE FEMME est au moins une fois dans sa vie confrontée à une situation de violence... Face à ce constat, la maison des femmes de Cergy-Saint-Christophe a décidé de réagir en leur réservant un stage d'autodéfense. Et ce « parce que nous le valons bien ! », précise Laurence Simon, à l'initiative des cours dispensés par l'association belge Garance. La première séance a eu lieu la semaine dernière. La prochaine se déroule demain. Elle affiche complet.

« La première chose dont on doit se persuader est qu'une femme vaut la peine de se défendre. Il faut casser l'image véhiculée par les fictions où la femme est incapable d'agir lors d'une situation de danger à l'inverse de l'homme qui se relève toujours. Une femme a envie de se protéger et de reprendre le pouvoir sur elle-même lorsqu'elle se sent en danger. » Donc, se défendre physiquement mais aussi verbalement, cela s'apprend...

Une quinzaine de Val-d'Oisienne ont débuté le stage. Réunies autour d'une table et de manière anonyme, elles ont exprimé leurs peurs, les situations de danger et fait l'inventaire des points sensibles de leur corps. Puis l'étape pratique s'impose : postures, intonation de la voix, regard, contrôle des émotions... tout se travaille pour poser des limites, verbales et physiques, et éviter l'escalade. Des méthodes souvent simples auxquelles les femmes ne pensent pas forcément mais qui peuvent être efficaces quel que soit son âge pourvu que l'on puisse marcher. « A l'issue de ce stage, les femmes reprennent confiance en elles et sont plus détendues », conclut Laurence Simon.

Devenu très prisé, ce stage d'autodéfense proposé pour la deuxième année à la Maison des femmes de Cergy le sera aussi dans le courant de l'année à celle de Sarcelles.

LAURENCE ALLEZY



**CERGY, MAISON DES FEMMES, SAMEDI DERNIER.**  
Les stagiaires ont appris la bonne manière de savoir dire stop à une personne qui leur fait face. (LP/L.A.)

**Argenteuil**

# Le club du Val-d'Argent primé pour son projet éducatif

**L**E TRAVAIL de l'Association sportive et culturelle du Val-d'Argenteuil (Ascva) sort du lot. L'association fait partie des 14 lauréats de l'appel à projets Fais-nous rêver, lancé par l'Agence pour l'éducation par le sport qui a pour objet de « contribuer à l'éducation et l'insertion sociale et professionnelle par la pratique physique et sportive ».

Avec ses équipes de foot, l'association permet aux habitants du quartier de pratiquer en compéti-

tion ou loisir. Elle s'appuie sur cette activité « pour favoriser l'insertion socioculturelle des habitants du Val-d'Argenteuil » et « lutter contre les risques de déviance sociale d'une partie de la jeunesse ».

Mais les bénévoles de l'Ascva ne se limitent pas au sport. Ils ont aussi un rôle de conseil auprès des adhérents et les aident par exemple à la rédaction de CV. « Cette action favorise le sens de l'initiative et la prise de responsabilités, mais permet aussi d'ouvrir ce quartier dit sensible sur son agglomération,

se réjouit l'agence. Elle favorise également une ouverture sur la société en permettant à des enfants et à des jeunes qui ont rarement l'occasion de sortir de leur quartier de se déplacer et d'effectuer des rencontres. » Le 5 février, l'Ascva participera à la finale nationale, aux côtés de trois autres associations de la région, au stade Roland-Garros. Une dotation de 2 000 € lui a été accordée.

A.F.

<http://www.ascva.fr>

VENDREDI 18 JANVIER 2008

*de Parisien Val d'Oise*