



## Rapport annuel 2004

T/F +32/216 61 16  
BP 40, BE-1030 Bruxelles 3

[www.garance.be](http://www.garance.be)  
[info@garance.be](mailto:info@garance.be)

## Table de matières

1. Une brève présentation de <i>Garance</i>	3
2. Activités par axe	5
2.1. Activités organisées par <i>Garance</i>	5
2.2. Collaboration avec d'autres associations	7
2.3. Sensibilisation et information	10
3. Activités par ordre chronologique - 2004	12
4. Conclusions	14
5. Projets pour 2005	15
6. Echos de la presse	16

# 1. Une brève présentation de Garance

## **But social de l'asbl**

L'objectif de Garance asbl (créée en octobre 2000) est de lutter contre les violences faites aux femmes et aux filles dans tous les aspects de leur vie quotidienne. Nous défendons l'optique de la prévention primaire en ce sens que nous voulons donner aux femmes et aux filles elles-mêmes les moyens de se protéger et d'éviter la violence. Pour réaliser cet objectif, Garance organise des stages d'autodéfense et de défense verbale. Les femmes y apprennent à respecter et à faire respecter leurs limites, tout en se préservant et en évitant l'escalade d'un conflit. Dans la même perspective, l'asbl collecte et fournit toute information relative à la violence envers les femmes.

Notre approche est de partir, dans notre travail éducatif, des expériences et de la socialisation spécifiques aux femmes et de trouver des solutions à leurs problèmes, par l'autodéfense et la défense verbale. Ces activités nous semblent aptes à enseigner concrètement aux femmes à surmonter les obstacles intériorisés à se donner la priorité dans leur vie, élément essentiel pour lutter contre les violences qui leur sont faites. Elles mènent à une meilleure conscience de leur force et de leurs possibilités et d'une façon générale à un épanouissement.

## **Financement**

L'asbl s'autofinance. Le travail administratif, de comptabilité, de formation et de communication est réalisé par des bénévoles. Les frais de fonctionnement (routage, copies, instructrices, formations,...) sont financés par les revenus des stages que l'association organise. Pour des projets particuliers, l'asbl fait des demandes de subsides auprès des organismes publics.

## **Activités**

Les activités de Garance s'articulent selon un triple axe :

### - **Activités organisées par Garance**

Garance organise avant tout des stages d'autodéfense et de défense verbale. Ces stages sont ouverts à toutes les femmes, quel que soit leur âge et leur condition physique, et permettent de toucher le grand public et de l'initier aux problématiques des violences faites aux femmes. Un groupe d'entraînement est organisé pour les femmes qui ont déjà suivi un stage chez nous. Garance forme également des nouvelles instructrices d'autodéfense.

### - **Collaboration avec d'autres associations (mise à disposition d'instructrices)**

De cette manière, nous touchons un public en général défavorisé ou marginalisé, ou en situation de crise. Ces collaborations permettent d'atteindre des femmes qui ne s'inscriraient sans doute pas à nos stages faute de moyens, d'informations ou d'intérêt. Dans ce contexte, l'action de prévention a d'autant plus d'impact que nos collaborations se développent principalement avec des associations œuvrant dans le domaine de la violence faite aux femmes, en prise directe avec le vécu, la réalité quotidienne des femmes.

### ➤ **Sensibilisation et information**

Parce que le but de Garance est de rendre toutes les femmes et les filles plus fortes, nous réalisons des actions de sensibilisation et information qui s'adressent à un plus grand public que celui touché par les premiers deux axes. Le but de ses actions est d'éduquer le plus grand nombre possible de femmes et filles sur leurs possibilités de se protéger et se défendre contre les différentes formes de violence et de leur fournir des outils pratiques à cet égard. Pour que nos activités aient un meilleur impact, nous cherchons à nous inscrire dans les réseaux et des projets existants qui luttent contre les violences faites aux femmes, au niveau local, national et international. De cette manière, nous espérons enrichir la lutte contre la violence de notre approche de prévention primaire des violences.

## 2. Activités par axe - 2004

Les objectifs établis pour l'année 2004 étaient de maintenir nos activités, voire les élargir, de mener une campagne d'information à l'aide de notre guide de sécurité pratique, "Echappez Belle !" et de nous faire connaître auprès des structures politiques et administratives qui oeuvrent dans le domaine de la lutte contre les violences faites aux femmes et aux filles.

### 2.1. Activités organisées par Garance

#### ➤ *stages d'autodéfense - Seito Boei*

Stage d'un week-end ou de quelques soirées où les participantes apprennent, outre des techniques physiques de défense, à détecter les situations potentiellement dangereuses, éviter l'escalade d'un conflit, établir leurs limites vis-à-vis du harcèlement sexuel et autre. En 2004, aucun stage propre a eu lieu, ce qui peut être expliqué par un manque de publicité que Garance a pu faire avec ses ressources limitées et des nouveaux projets et activités.

#### ➤ *stages de défense verbale*

Stage d'une journée durant laquelle des situations précises sont examinées avec recherche de solutions réalistes et concrètes. Une partie théorique donne un aperçu de différentes stratégies communicatives. Les participantes y apprennent à mettre un terme aux situations d'agression, qu'elles soient franches et directes ou plus subtiles et floues (harcèlement moral), à les détourner en contrôlant ses émotions, à poser ses limites en choisissant librement l'intensité et l'objectif de ses actions. 3 stages organisés par Garance se sont déroulés en 200' avec une moyenne de fréquentation de 8 participantes par stage.

#### ➤ *groupe d'entraînement*

A la fin de l'année 2003, le groupe d'entraînement avait décidé de s'organiser en formule moins fréquente, mais plus intensive. Pour cette raison, en 2004, le groupe a eu lieu huit dimanches après-midi. La Maison Mosaïque de Laeken nous a généreusement ouvert ses portes gratuitement pour cette activité. Le groupe d'entraînement est en principe ouvert à toutes les femmes qui ont déjà participé à des stages d'autodéfense afin de leur permettre, sous la supervision d'une instructrice expérimentée, de répéter et approfondir les techniques apprises et en apprendre des nouvelles. Nous avons dû constater que la simple mention de ce groupe pendant les stages d'autodéfense ne menait pas à une fréquentation suffisante. C'est pourquoi pour le semestre d'hiver, nous avons publié les entraînements dans notre programme de stages avec des thèmes concrets. Ceci a augmenté le nombre de participantes qui a atteint un sommet en décembre avec neuf personnes.

#### ➤ *formation d'instructrices*

L'obstacle que nous avons déjà identifié en 2003 concernant la formation de nouvelles instructrices a persisté en 2004. Nous avons dû constater que les femmes rencontrent des difficultés de se libérer pour suivre une formation à côté de leurs responsabilités professionnelles et familiales. Comme les deux participantes du premier groupe de formation nous ont indiqué qu'elles préféreraient suivre la formation avec moins d'intensité, nous avons donc personnalisé encore plus la formation. Ces deux instructrices obtiendront leur diplôme au début de 2005. Un nouveau groupe de futures instructrices s'est également créé : quatre nouvelles participantes (dont une qui nous revient après avoir quitté le premier groupe de formation) vont suivre un parcours semblable. En 2005, des demi journées de formation vont être organisées afin

de leur permettre d'intégrer les réflexions et pratiques requises pour animer des stages d'autodéfense, sans pour autant les surcharger vu leurs engagements professionnels, familiaux et autres.

➤ *gestion de qualité*

Depuis novembre 2002, nous utilisons des formulaires d'évaluation en plus de l'évaluation orale à la fin de chaque stage d'autodéfense. Nous demandons aux participantes à la fin des stages de les remplir. En 2004, nous n'avons reçu que 34 questionnaires remplis concernant 3 stages, ce qui est lié au petit nombre de stages d'autodéfense qui ont eu lieu en 2004, ainsi que le manque de temps des femmes à la fin d'un stage.

Sur leurs formulaires d'évaluation, les participantes pouvaient noter les aspects pratiques du stage, le contenu et l'ensemble de leur expérience de stage sur une échelle de 1 (minimum) à 6 (maximum). Voici les notes moyennes que nous avons reçues.

Tableau 1 - Organisation pratique du stage

	2003	2004
L'accueil et l'organisation sur place étaient très mauvais/excellents		5,9
Le rapport qualité-prix du stage me semble exagéré/démocratique.	5,1	5,5

Comme ces stages se sont déroulés en des endroits différents et ont été organisés par diverses organisations, nous ne discutons pas ici les différentes notes reçues. Néanmoins, nous concluons que nos prix sont abordables pour les participantes et que les stages se passent dans des bonnes conditions en général.

Tableau 2 - Contenu du stage

	Utilité de cette partie du stage pour moi		Qualification de l'instructrice		Méthodes utilisées		Temps accordé à cette partie du stage	
	2003	2004	2003	2004	2003	2004	2003	2004
Techniques physiques	5,0	5,0	6,0	6,0	5,0	6,0	5,0	5,0
Défense verbale	4,9	5,2	5,7	5,7	5,0	5,0	4,0	5,0
Entraînement mental	5,0	5,0	6,0	6,0	6,0	5,0	5,0	5,0
Informations, discussions	5,0	5,0	6,0	6,0	5,0	5,0	5,0	5,0

Le contenu du stage a sollicité des opinions plus diversifiées, bien sûr. Selon des expériences et objectifs des participantes, certaines trouvaient qu'on ne consacrait pas assez de temps à la défense verbale, tandis que d'autres disaient qu'elles n'étaient venues que pour la défense physique. Nous pensons qu'une formule équilibrée entre techniques physiques, verbales, mentales et l'information sur les violences faites aux femmes est un atout pour répondre aux besoins d'un maximum des participantes, comme l'indiquent les notes reçues. Nous avons pu maintenir les bons résultats de l'année précédente, avons amélioré nos notations dans trois cas et empiré dans un cas. Nous en concluons que la formule présente, tandis qu'elle ne peut pas contenter tout le monde toujours, répond quand même à la majeure partie des attentes et objectifs des participantes.

L'évaluation générale du stage ("D'une façon globale, êtes-vous satisfaite de votre stage?") s'est amélioré de 5,4 en 2003 vers 5,7 en 2004. Dans une deuxième partie, les participantes pouvaient s'exprimer librement sur les objectifs qu'elles avaient ou n'avaient pas atteints et toute autre

remarque qu'elles voulaient nous faire savoir. La grande majorité des participantes dit avoir atteint ses objectifs. 24 participantes (2003 : 24) mentionnent explicitement l'efficacité et l'utilité des techniques apprises (techniques physiques autant que verbales), et 8 (2003 : 22) indiquaient qu'elles se sentaient plus confiantes et avaient moins peur. Il a été remarqué plusieurs fois que notre approche est "concrète" et "complète". Il est remarquable que dans un stage pour des femmes hébergées dans un refuge pour femmes victimes de violences conjugales, trois des participantes, c'est à dire un tiers, a voulu souligner le fait qu'elles ont appris à faire mal à l'agresseur, ce qui leur semblait important pour pouvoir se sentir plus égales, plus sur le même pied avec leurs agresseurs.

Des manques ont été identifiés par rapport à la pratique car un stage de base est limité dans le temps. Deux participantes se disaient moins rassurées qu'avant le stage, et deux autres avaient l'impression de ne pas avoir suffisamment bien intégré les techniques apprises pour pouvoir les appliquer en pratique. Ces deux positions nous semblent liées ; nous tentons bien évidemment d'éviter d'insécuriser nos participantes lors du stage, et pour leur permettre d'automatiser les bonnes réactions face à des agressions, nous promouvons l'entraînement mental que les participantes peuvent continuer après le stage indépendamment. Une participante a particulièrement bien capté cet effet par les mots suivants : "Je me sens plus sûre de moi et je sais que le changement de perception de cette réalité me fera du bien dans le temps." Nous voudrions aussi souligner que plusieurs participantes nous ont fait savoir qu'elles désireraient que ce genre d'activité soit accessible à toutes les femmes.

L'évaluation de nos stages d'autodéfense nous donne une vue importante sur ce que les stages offrent aux femmes, ce qui leur est important et ce que nous pouvons améliorer. En 2005, nous systématiserons encore plus les évaluations des stages d'autodéfense et examinerons des possibilités pour appliquer une évaluation systématique aux stages de défense verbale.

## ***2.2. Collaboration avec d'autres associations et institutions***

### ***Associations et institutions belges***

#### ***- Centre de Prévention des violences conjugales et familiales, Bruxelles***

Notre collaboration avec le Centre de Prévention a continué en 2004 avec nos interventions spécifiques et adaptées en défense verbale pour le public du Centre. Ces interventions donnent aux femmes la possibilité de d'apprendre à mieux reconnaître les situations potentiellement dangereuses et à poser leurs limites à temps. Les participantes prennent ainsi confiance en elles et en leurs sentiments de danger et elles réagissent sur base de leur bien-être plutôt que sur celle des intentions supposées de l'agresseur. En total, nous avons assuré l'animation de 7 soirées dans la première moitié de 2004, ainsi qu'un stage de défense verbale en journée pour les femmes fréquentant les autres services du Centre de Prévention. Pendant la deuxième moitié de l'année, le Centre de Prévention n'a pas les moyens suffisants pour faire appel à nos instructrices de nouveau.

#### ***➤ Communauté française***

Garance a participé en 2004 à un groupe de travail et coordination qui prêtait du soutien à la Direction d'égalité des chances pour rédiger une nouvelle version d'une brochure d'information sur la violence dans le couple pour les jeunes âgé/e/s de 15 à 24 ans. La brochure a été publiée sous le titre "Je t'aime" en novembre 2004, et Garance est mentionnée comme adresse de contact pour la prévention primaire des violences.

#### ***➤ Défis Vesdre, Verviers***

Cette coordination des associations luttant contre les violences faites aux femmes dans la région de Verviers a invité Garance pour animer un stage de défense verbale. L'écho positif laisse espérer que 2005 verra l'organisation de stages supplémentaires.

#### ***➤ Entraide des Travailleuses, Bruxelles***

Avec le soutien de l'Echevine de la famille, cette association d'aide locale a organisé un stage d'autodéfense pour femmes dans le cadre de la Quinzaine concernant les droits des femmes de la Ville de Bruxelles. Les participantes ont réclamé des stages supplémentaires, et un soutien financier a été promis pour 2005.

#### ***➤ ISCO, Verviers***

2004 a vu les premiers essais d'intégration de l'approche de la prévention primaire dans des différentes formations déjà existantes, dont le cours de l'ISCO de Verviers qui se penche spécifiquement sur les questions de genre. Nous avons animé un stage de défense verbale pour les participantes de cette formation, et une deuxième journée est prévue pour 2005.

#### ***➤ Le Monde selon les femmes/Aidep, Louvain-la-Neuve***

Le deuxième exemple de notre intégration dans des formations est l'invitation que nous avons reçue d'initier les participantes d'une formation "genre et développement", organisé par Le Monde selon les femmes et l'Aidep, à l'autodéfense. Cette rencontre avec des femmes venant de différents pays de l'Afrique ainsi que de Haïti était enrichissante pour tous les partis concernés, et nous espérons avoir semé les débuts de coopérations internationales.

#### ***➤ Meederchershaus, Luxembourg***

Le Meederchershaus a profité des vacances de Noël pour inviter une instructrice afin d'animer un stage de défense verbale pour les filles qui y sont hébergées. A nouveau, la création des

espaces de liberté face aux personnes d'autorité dans leur vie était importante pour les participantes, ainsi que la bonne réaction aux harcèlements quotidiens de la part de certains garçons.

➤ Österreichische Vereinigung in Belgien

Les contacts avec cette association a abouti en 2004 en un stage d'autodéfense pour des jeunes filles "européennes" qui fréquentent les écoles européennes et dont la langue maternelle n'est pas le français. Le stage a eu lieu en anglais. Un deuxième stage d'autodéfense, en allemand, pour des femmes adultes a dû être annulé à court terme, mais une deuxième tentative est prévue pour début 2005.

➤ Solidarités des femmes, La Louvière

L'obtention de subsides pour le projet de formations en autodéfense introduit par cette association a permis l'organisation de 4 stages d'autodéfense pour les habitantes du refuge de l'association en 2004. En plus, une des intervenantes de l'association a commencé une formation d'instructrice chez Garance afin d'intégrer l'approche de la prévention primaire des violences plus systématiquement dans le travail de l'association de la Louvière.

➤ Vie Féminine, Belgique francophone

Les contacts avec les différentes antennes et instances de ce mouvement continuaient en 2004. La coordination locale de la Marche des Femmes à Mouscron, Femmes en Marche, nous a invité sur proposition de Vie Féminine Mouscron pour animer un stage de défense verbale. Dans le cadre de la Quinzaine Culture de Femmes et avec le soutien de la Commune d'Ixelles, nous avons organisé un stage d'autodéfense en coopération avec Espace Couleurs Femmes, l'antenne locale de Vie Féminine. Le stage s'est adressé aux femmes issues d'immigration et/ou peu alphabétisées. L'enthousiasme des participantes va probablement mener à des collaborations en 2005. Un stage de défense verbale avec Vie Féminine Eupen a dû être annulé et un autre à Liège a été reporté en 2005. Un projet Daphné pour l'année 2005 qui aurait inclus des stages d'autodéfense et de défense verbale n'a malheureusement pas été reçu le soutien financier nécessaire.

➤ VISAVI, service d'information et de consultation pour femmes, Luxembourg

En 2004, cette association luxembourgeoise a fait appel à nos instructrices pour deux stages de défense verbale, dont un pour les intervenantes de VISAVI, et deux stages d'autodéfense.

Diverses rencontres et ateliers de présentation de notre travail auprès d'autres associations ou personnes ont également eu lieu : avec Amnesty International, Bruxelles ; Bistrot lesbien, Bruxelles ; Compagnie Maritime, Nivelles ; Lire et Ecrire, Centre-Borinage-Mons ; Magenta , Bruxelles ; Soroptimistes, Namur ; Steunpunt Gelijke Kansenbeleid, Anvers ; Théâtre de Poche, Bruxelles.

### ***Internationales***

➤ V-Day

Le V-Day est un mouvement international contre les violences faites aux femmes, initié par Eve Ensler, auteur des "Monologues du Vagin". Garance a continué sa participation à ce mouvement en 2004, entre autres en participant comme partenaire de coopération à un projet européen Daphné qui vise à organiser un atelier européen à Bruxelles en 2005. Des membres de Garance participent également aux préparations d'un premier "Jour V" européen le 19 avril 2005 avec des célébrités des différents pays européens. Garance sera une des organisations bénéficiaires de

cet événement de récolte de fonds, et nous sommes fières de cette reconnaissance internationale.

➤ Réseaux belges

Garance cherche à s'inscrire dans les réseaux existants d'organisations qui luttent contre les violences faites aux femmes. Dans cette optique Garance a :

- collaboré à la rédaction de la Charte de la Marche Mondiale des femmes contre la pauvreté et la violence, en soulignant l'aspect de la prévention primaire, c'est à dire le droit des femmes de se défendre contre les différentes formes de violence ;
- participé à la Quinzaine concernant les droits des femmes de la Ville de Bruxelles et la Quinzaine Culture de femmes de la Commune d'Ixelles : nous avons été présente à la grande majorité des événements en distribuant nos sifflets. Nous avons également organisé des stages dans ce cadre ;
- échangé des opinions avec Amnesty International à l'occasion de la campagne contre les violences faites aux femmes menée par cette organisation : les thèmes soulevés étaient, entre autres, la place de la prévention primaire dans les revendications politiques d'Amnesty et la violence dans les couples gays et lesbiens ;
- informé les membres de la Commission consultative de la famille de la Ville de Bruxelles sur son travail et l'approche spécifique de prévention primaire des violences faites aux femmes.

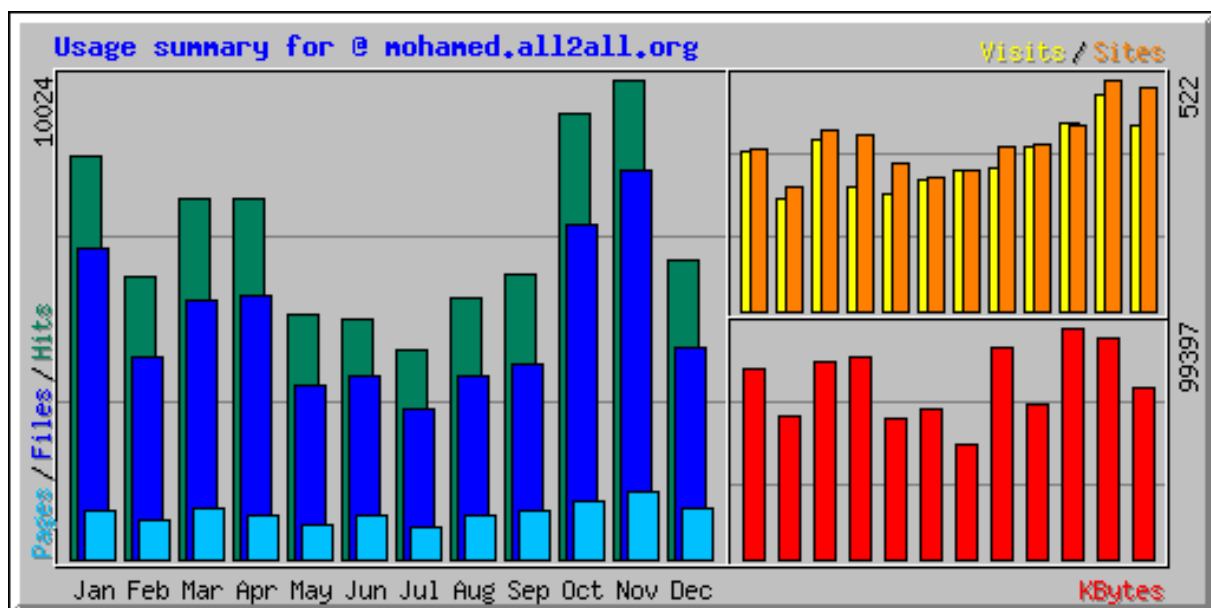
### 2.3. Sensibilisation et information

#### ➤ Site web [www.garance.be](http://www.garance.be)

Le site officiel [www.garance.be](http://www.garance.be) propose des informations sur nos activités et les thèmes autour desquels nous travaillons, ainsi que notre projet Echappées Belles. Echappées Belles est un espace virtuel où les femmes peuvent partager leurs petites et grandes histoires de succès de défense. Garance veut, par ce biais, contrecarrer l'image des femmes disséminée dans les médias comme passives et sans remède face à la violence. Les témoignages montrent que la sécurité personnelle n'est pas une question de quelques coups de karaté bien placés ou de forces herculéennes et qu'elle est à la portée de toutes et chacune. Nous avons recueilli 25 histoires vécues par des femmes qui ont su se protéger et se défendre contre de la violence.

Les améliorations mises en place en septembre 2003 (nouvelle mise en page, documents téléchargeables, version espagnole) ont continué à porter leurs fruits. Nous avons élargi le contenu du site en 2004, entre autres en y ajoutant une version allemande. Ces changements ont pu augmenter la fréquentation du site de 6,6 visites par jour en 2002 et 6,8 en 2003 jusqu'à 11,4 en cette année-ci. Ceci veut dire que plus de 4000 personnes ont visité notre site au cours de l'année. Les pages les plus visitées sont celles du programme actuel de nos stages et les documents à télécharger. Le guide de sécurité "Echappez Belle !" a été téléchargé plus de 1000 fois depuis sa mise en ligne en novembre 2003. Nous espérons que des versions anglaise et néerlandaise pourront être ajoutées en 2005 afin de faciliter nos contacts internationaux.

**Graphique 1: Utilisation du site [www.garance.be](http://www.garance.be) en 2004**



#### ➤ Faire un scandale !

"Faire un scandale !" est une action locale de sensibilisation qui a eu lieu du 10 novembre au 27 novembre à l'occasion de la "Quinzaine concernant les droits des femmes" de la Ville de Bruxelles, et de la "Quinzaine de la culture femmes" de la Commune d'Ixelles. Pendant cette période, Garance asbl a distribué 4450 sifflets aux participantes des activités organisées dans ce cadre ainsi qu'aux habitantes et utilisatrices de l'espace public de ces deux communes.

L'opération avait plusieurs objectifs : sensibiliser le grand public aux violences faites aux femmes, plus spécifiquement aux violences qui ont lieu dans les espaces publics ; lutter contre le sentiment d'insécurité dans ces espaces publics, sentiment qui empêchent les femmes de participer pleinement à la vie citoyenne, sociale et culturelle de leurs communes ; offrir aux femmes un moyen facile, une compétence nouvelle qui leur donne plus de contrôle dans les situations où auparavant elles se sentaient démunies et informer les femmes sur un moyen simple et efficace de prévention: faire un scandale.

Le sifflet proposé est adapté à son usage spécifique. Il s'agit d'un sifflet à deux tons dissonants qui, avec moins d'effort, fait plus de bruit que des sifflets conventionnels et qui attire davantage l'attention. Il était accompagné d'une carte expliquant la stratégie de "faire un scandale" pour se défendre contre des agressions en public et qui invitait les femmes à partager cette stratégie avec d'autres et de venir (ou appeler) à l'aide si elles étaient témoins d'une agression.

La combinaison de la simplicité, l'efficacité et de l'aspect ludique du sifflet a provoqué l'adhésion et l'amusement de la plupart de personnes qui l'ont reçu. Nos distributions ont engendré des discussions et des prises de conscience sur la problématique des violences faites aux femmes chez beaucoup de personnes. Beaucoup nous ont demandé plusieurs sifflets pour leurs ami/e/s ou enfants. De même, certaines associations ont demandé à reprendre l'idée à leur compte. D'une manière générale, l'accueil a donc été très positif.

#### ➤ *Campagne de sensibilisation*

L'autodéfense pâtit, tant auprès du grand public qu'auprès des intervenant/e/s de terrain, de préjugés et de méconnaissances qui font que son expansion est bloquée. Garance a développé un projet de sensibilisation qui a pour objectif de clarifier les atouts de l'autodéfense et l'intérêt que son développement peut apporter à la lutte contre les violences faites aux femmes et aux problèmes de violence en général. Pour ce faire, Garance veut créer de supports explicatifs, entre autres une version papier de notre guide de sécurité "Echappez Belle !", et leur diffusion auprès des associations sociales. Garance veut rencontrer chaque association désireuse d'en savoir plus et fournir également des informations aux médias afin qu'ils diffusent une image plus équilibrée de l'autodéfense pour femmes, de l'assertivité et la capacité de défense des femmes. À cause des élections régionales et communautaires, le traitement de notre dossier a été postposé. Nous sommes heureuses d'avoir reçu des avis favorables de l'Institut pour l'Égalité des femmes et des hommes, ainsi que de la Communauté française, direction d'égalité des chances. Nous pourrions donc réaliser notre campagne de sensibilisation en 2005.

### 3. Activités par ordre chronologique - 2004

#### Janvier

- 5: soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention, Bruxelles
- 13 : réunion d'information avec coordination homosexualité, Amnesty International, Bruxelles
- 15 : réunion d'évaluation de la quinzaine 2003 de la Ville de Bruxelles
- 16 : réunion d'information avec Steunpunt Gelijke Kansenbeleid, Anvers
- 18 : après-midi entraînement, Garance, Bruxelles
- 20 : Bureau de la Commission consultative de la famille, Ville de Bruxelles

#### Février

- 6 : stage de défense verbale pour intervenantes, Vis-à-vis, Luxembourg
- 7 : stage de défense verbale, Vis-à-vis, Luxembourg
- 8 : après-midi entraînement, Garance, Bruxelles
- 17 : assemblée générale, Garance, Bruxelles
- 18 : réunion d'information avec Vie Féminine, Bruxelles

#### Mars

- 8 : réunion d'information pour quinzaine 2004, Ixelles
- 10, 17, 24 : stage de défense verbale, Centre de Prévention, Bruxelles
- 11, 18, 25 : soirées défense verbale, refuge du Centre de Prévention, Bruxelles
- 16 : réunion de préparation, quinzaine 2004, Ville de Bruxelles
- 20 et 21 : stage d'autodéfense, Vis-a-vis, Luxembourg
- 25 : Commission consultative de la famille, Ville de Bruxelles
- 28 : après-midi entraînement, Garance, Bruxelles

#### Avril

- 10 : atelier d'autodéfense, colloque "Aimer sans frontières", Bruxelles
- 18 : stage de défense verbale, Garance, Bruxelles
- 23 : réunion de coordination violences conjugales chez les jeunes, Communauté française, Bxl
- 24 et 25 : stage d'autodéfense, Solidarité des femmes, La Louvière
- 27 : réunion de préparation quinzaine 2004, Ville de Bruxelles

#### Mai

- 2 : après-midi entraînement, Garance, Bruxelles
- 14: stage d'autodéfense, Le Monde selon les femmes/Aidep, Louvain-la-Neuve
- 15 : conférence-débat sur la lesbophobie, Magenta asbl, Bruxelles
- 18 : réunion de préparation quinzaine 2004, Ixelles
- 28 : réunion de coordination violences conjugales chez les jeunes, Communauté française, Bxl

#### Juin

- 3, 10, 24 : soirées défense verbale, refuge du Centre de Prévention, Bruxelles
- 8 : soirée de présentation défense verbale, Soroptimiste, Namur
- 9 : stage d'autodéfense, Le Monde selon les femmes/Aidep, Louvain-la-Neuve
- 20 : après-midi entraînement, Garance, Bruxelles
- 25 : réunion de coordination violences conjugales chez les jeunes, Communauté française, Bxl
- 30 : soirée d'équipe, Garance, Bruxelles

## **Août**

- 6 : rencontre Théâtre de Poche, Bruxelles

## **Septembre**

- 2 : réunion de coordination violence conjugales chez les jeunes, Communauté française, Bxl
- 7 : réunion de préparation, quinzaine 2004 Ixelles
- 11 et 12 : stage d'autodéfense pour filles européennes, Bruxelles
- 22 : assemblée générale, Garance, Bruxelles
- 26 : après-midi entraînement, Garance, Bruxelles

## **Octobre**

- 16 et 17 : stage d'autodéfense, Solidarité des femmes, La Louvière
- 30 : stage de défense verbale, Femmes en marche, Mouscron
- 31 : stage de défense verbale, Garance, Bruxelles

## **Novembre**

- 7 : après-midi entraînement, Garance, Bruxelles
- 9 : stage de défense verbale, ISCO, Verviers
- 10 : action sifflets "Faire un scandale !", Bruxelles et Ixelles
- 11 : stage de défense verbale, Défis Vesdre, Verviers
- 16, 18, 19, 23 : stage d'autodéfense, Espace Couleurs Femmes, Bruxelles
- 21 : stage de défense verbale, Garance, Bruxelles
- 25 : distribution de sifflets lors de l'action de Amnesty International, Bruxelles
- 26 : stage d'autodéfense, Entraide des Travailleuses, Bruxelles

## **Décembre**

- 2, 9, 16 : stage d'autodéfense, Entraide des Travailleuses, Bruxelles
- 3 et 4 : stage d'autodéfense, vis-a-vis, Luxembourg
- 19 : après-midi entraînement, Garance, Bruxelles
- 23 : rencontre Lire et Ecrire Mons et Compagnie Maritime, Nivelles
- 27 : stage de défense verbale pour filles, Meederchershaus, Luxembourg

## 4. Conclusion

Garance est heureuse de pouvoir rapporter que ses activités trouvent de plus en plus d'intérêt en toute la Belgique et que ses activités principales, les stages d'autodéfense et de défense verbale, s'autofinancent. En plus, nous avons pu être présentes et visibles dans différents espaces publics et politiques avec notre approche de la prévention primaire et avons pu nous faire connaître à plus d'intervenant/e/s et actrices/teurs. Quelques uns de nos succès de 2004 :

- tandis que nous n'avons pas pu maintenir le nombre de stages que Garance organise elle-même, nous avons fort augmenté le nombre de stages en collaboration avec d'autres organisations ; ainsi le nombre de nos participantes (sans compter les nombreux ateliers) de ces deux axes à grandi de 170 en 2003 à plus de 200 cette année-ci ;
- près de 5000 sifflets d'alarme ont été distribués lors des deux Quinzaines d'Ixelles et Bruxelles, mettant ainsi un instrument concret et pratique de prévention des violences dans les espaces publics aux mains des femmes ;
- le niveau de qualité a pu être amélioré encore depuis l'année précédente ;
- notre site web attire de plus en plus de visiteuses ;

Les seules subsides reçus ont concerné les frais d'achat des sifflets distribués en 2004. Toutes les autres activités et résultats ont pu être menés à bon terme grâce au travail majoritairement bénévole de nos instructrices que nous voudrions remercier à cette occasion pour leur engagement infatigable. Les failles de cette indépendance financière continuent à limiter l'efficacité de notre travail. Il y a toujours des projets et des thèmes que nous n'arrivons pas à travailler de manière systématique et avec la qualité habituelle, comme les formations pour nouvelles instructrices, le développement de nos contacts à l'extérieur ou les activités pour filles. En plus, nous devons constater un obstacle pour notre future croissance : nos organisations partenaires de coopération doivent trouver des subsides supplémentaires pour la prévention primaire pour pouvoir faire appel à nos instructrices. Ceci empêche une collaboration continue, et nous ne pouvons pas capitaliser notre expérience avec ces publics cibles spécifiques, faute de continuité.

Vu ces difficultés et certains développements récents (fermeture de l'organisation anversoise Refleks), Garance examinera en 2005 la possibilité et souhaitabilité de trouver un financement structurel pour ses activités, tout en gardant son indépendance conceptuelle. Ceci nous mettra en position de toucher un plus grand nombre de femmes, former davantage d'instructrices et garantir la qualité et continuité de la prévention primaire aux violences faites aux femmes en Belgique francophone. Nous concentrerons nos efforts sur les collaborations, car nous voulons être au service des organisations de terrain qui œuvrent auprès des populations souvent marginalisées ou en crise. Se protéger et défendre contre toutes formes d'agressions est un savoir vital qui doit être accessible à toutes les femmes et filles, indépendamment de leurs moyens financiers.

## 5. Objectifs pour 2005

Garance se trouve à un point crucial de son développement : se heurter et épuiser ses ressources aux limites de ce qui est faisable dans le bénévolat avec qualité - ou risquer l'imprévisibilité politique et financière des subsides, la course de répondre au mieux aux attentes des administrations ? C'est pourquoi Garance se donne les moyens d'une réflexion profonde sur sa stratégie pour les ans à venir et sa position par rapport aux diverses possibilités de financement. Cette réflexion devrait être clôturée pendant le premier trimestre 2005 afin de permettre des premières réalisations de cette stratégie encore au cours de l'année.

En plus de nos activités habituelles, c'est à dire nos propres stages et la formation d'instructrices, nous pouvons déjà fixer les objectifs suivants :

- Réaliser une campagne de sensibilisation et information sur l'autodéfense afin de faciliter l'orientation de femmes vers nos services, de créer des nouvelles collaborations et de changer l'image caricaturale de l'autodéfense ;
- Trouver des moyens financiers pour améliorer notre fonctionnement et augmenter l'accessibilité de nos services surtout pour des populations à faibles revenus ;
- Examiner, en Région Bruxelles - Capitale, les possibilités de collaboration avec les administrations communales et organismes locaux afin d'approcher nos services des femmes et des collectivités et de multiplier nos partenariats ;
- Conceptualiser l'autodéfense et la défense verbale afin de faciliter les formations professionnelles et la gestion de qualité.

## 6. Échos de la presse

- Février 2004 : "New : Safety guide for women/Nouveau : guide de sécurité pour femmes", Les Brèves du LEF.
- 17/02/04 : "Stages d'autodéfense", La lettre d'infos de la Commission Ecolo "Une femme - un homme"
- 05/04/04: "Le site du jour", La lettre d'infos de la Commission Ecolo "Une femme - un homme"
- Octobre 2004 : "Une ange gardienne nommée Garance", Axelle.
- Novembre 2004 : "Nuit d'enfer", Reader's Digest, sélection Belgique.
- 6 et 7/11/04 : "Chapeaux bas Mesdames !", La Dernière Heure.