



## Rapport annuel 2002

T/F +32/216 61 16  
BP 40, BE-1030 Bruxelles 30

[www.garance.be](http://www.garance.be)  
[info@garance.be](mailto:info@garance.be)

## Table de matières

1. But social de l'asbl	3
2. Financement	3
3. Activités	3
3.1 Activités par axe	5
3.2 Activités par ordre chronologique	10
4. Conclusions	12
5. Projets pour 2003	13
6. Echos de la presse	14

## 1. But social de l'asbl

Les objectifs de Garance asbl (créée en octobre 2000) sont de lutter contre les violences faites aux femmes et aux filles dans tous les aspects de leur vie quotidienne. Nous défendons l'optique de la prévention primaire en ce sens que nous voulons donner aux femmes et aux filles elles-mêmes les moyens de se protéger et d'éviter la violence. Pour réaliser cet objectif, Garance organise des stages d'autodéfense et de défense verbale. Les femmes y apprennent à respecter et à faire respecter leurs limites, tout en se préservant et en évitant l'escalade d'un conflit. Dans la même perspective, l'asbl collecte et fournit toute information relative à la violence envers les femmes.

## 2. Financement

L'asbl s'autofinance. Le travail administratif, de comptabilité et de communication est réalisé par des bénévoles. Les frais de fonctionnement (routage, copies, instructrices, formations,...) sont financés par les revenus des stages que Garance asbl organise. Garance asbl a terminé l'année financière 2002 en équilibre.

## 3. Activités

Les activités de Garance s'articulent selon un triple axe :

- a) L'organisation de stages par l'asbl;
- b) Collaboration avec d'autres associations;
- c) Participation à des projets nationaux et internationaux.

L'année 2002 était dédiée à élargir les activités existantes dans les trois axes, selon les objectifs établis en 2001 :

ad a) maintenir la fréquence d'activités au sein de Garance (un stage d'autodéfense et un de défense verbale par trimestre); intensifier les relations publiques; formation d'instructrices supplémentaires;

ad b) intensifier les collaborations existantes, entamer des nouvelles collaborations, notamment en dehors de Bruxelles et avec des associations travaillant avec des jeunes filles;

ad c) mise en réseau en Belgique ainsi que sur niveau européen; développer un projet de formation d'instructrices au Mexique.

Nous restons fidèles à notre approche de partir dans notre travail éducatif des expériences et à la socialisation spécifiques aux femmes et de trouver des solutions à leurs problèmes, par l'autodéfense, la défense verbale et le travail corporel. Ces activités nous semblent aptes à enseigner concrètement aux femmes à surmonter les obstacles intériorisés à se donner la priorité dans leur vie, élément essentiel pour lutter contre les violences qui leur sont faites. Elles mènent à une meilleure conscience de leur force et de leurs possibilités et d'une façon générale à un épanouissement.

a) L'organisation par l'asbl de stages d'autodéfense et de défense verbale.

Ces stages sont ouverts à toutes les femmes, quel que soit leur âge et leur condition physique, permettent de toucher le grand public et de l'initier aux problématiques de la violence domestique et autre. Un groupe d'entraînement hebdomadaire pour les femmes qui ont déjà suivi un stage est également organisé. Après des problèmes organisationnels avec l'Association 29 rue Blanche qui mettait gratuitement un local à notre disposition jusqu'en juin 2002, nous avons opté pour l'offre du YWCA Bruxelles d'utiliser leur salle d'activités. Garance organise également une formation pour instructrices d'autodéfense selon un cursus qui a été mis à point en 2002.

b) La collaboration avec d'autres associations oeuvrant sur le terrain.

De cette manière, nous touchons un public en général défavorisé ou marginalisé ou en situation de crise. Ces collaborations permettent d'atteindre des femmes qui sans doute ne s'inscriraient pas à nos stages faute de moyens ou d'intérêt. Dans ce contexte, l'action de prévention a d'autant plus d'impact que nos collaborations se développent principalement avec des associations oeuvrant dans le domaine de la violence faite aux femmes, en prise directe avec le vécu, la réalité quotidienne des femmes.

c) Participation aux projets nationaux et internationaux.

Pour un meilleur impact de nos activités et notre approche, nous cherchons de nous inscrire dans les réseaux et projets existants qui luttent contre les violences faites aux femmes. Nous soutenons les initiatives contre la violence, établissons des contacts avec d'autres organisations pour développer des collaborations et apportons notre perspective sur la problématique et les solutions possibles. Il nous semble central de mettre en avant les possibilités des femmes de se défendre et de prendre en main la prévention primaire contre la violence. Ceci est un complément aux approches basées sur l'accueil et l'assistance aux femmes victimes qui, en ce moment, sont favorisées dans le discours sur la violence.

## 3.1 Activités par axe - 2002

### a) Activités organisées par Garance

- stages d'autodéfense - Seito Boei

Stage d'un week-end ou de quelques soirées où les participantes apprennent, outre des techniques physiques de défense, à détecter les situations potentiellement dangereuses, éviter l'escalade d'un conflit, établir leurs limites vis-à-vis du harcèlement sexuel et autre. Trois stages se sont déroulés en 2002 avec une moyenne de participation de 8 personnes par week-end.

- stages de défense verbale

Stage d'une journée durant laquelle des situations précises sont examinées avec recherche de solutions réalistes et concrètes. Une partie théorique donne un aperçu de différentes stratégies communicatives. Les participantes y apprennent à mettre un terme aux situations d'agression, qu'elles soient franches et directes ou plus subtiles et floues (harcèlement moral), à les détourner en contrôlant ses émotions, à poser ses limites en choisissant librement l'intensité et l'objectif de ses actions. Cinq stages se sont déroulés en 2002 avec une moyenne de fréquentation de 8 participantes par stage.

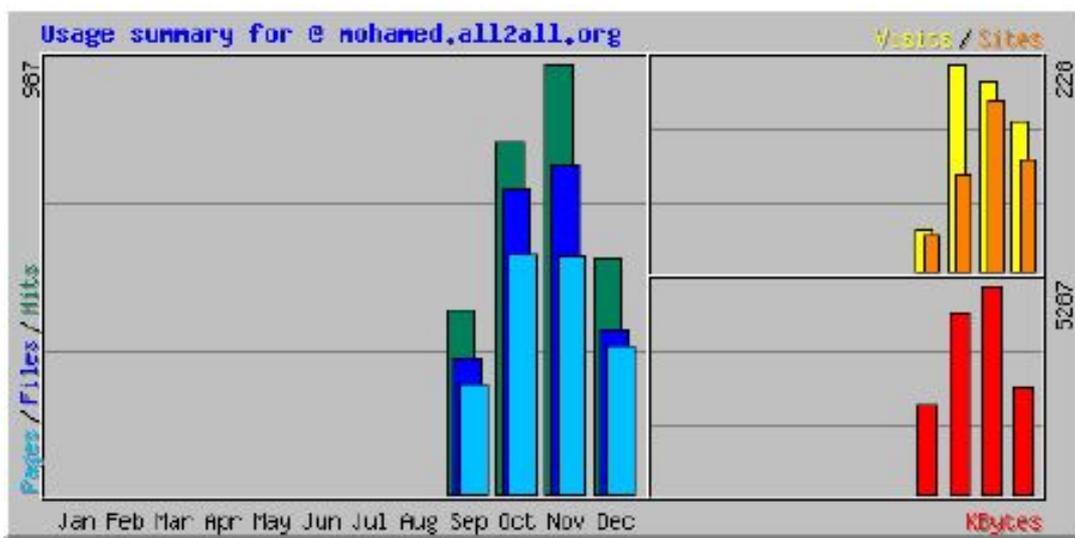
- formation d'institutrices

un groupe de formation avec cinq participantes a commencé en octobre 2002. Les participantes suivent un entraînement hebdomadaire qui leur permet d'assimiler et approfondir des techniques physiques et verbales de défense. Cet entraînement est complété par des journées de formation où l'accent est mis sur la réflexion théorique et pratique de la violence envers les femmes, le déséquilibre de pouvoir entre les genres, et par des stages comme assistantes ou co-institutrices dans des activités éducatives. Ainsi en 2003, Garance espère élargir ses activités qui, jusqu'à maintenant, se voyaient limitées par un manque de personnel. En 2002, deux journées de formation ont eu lieu.

- relations publiques

Le dépliant a été revu et amélioré au niveau du contenu et de l'apparence. En effet, il a été séparé en un dépliant contenant des informations générales sur Garance et nos activités, complété par des feuillets par activité proposée. Depuis septembre, [www.garance.be](http://www.garance.be) est en ligne et propose des informations sur Garance, nos activités et les thèmes autour desquels nous travaillons, ainsi que notre nouveau projet Echappées Belles (voir point c, V-Day). Le tableau ci-dessous représente l'activité sur notre site et démontre une significative croissance de hits entre septembre et octobre, due à la connaissance de notre site parmi nos clientes. Cette activité a pu être maintenue en novembre, grâce au projet Echappées Belles, mais a diminué en décembre, peut-être à cause de la période des fêtes. Toute fois, il est évident qu'une stratégie publicitaire et de mise en lien avec d'autres sites pour femmes sera nécessaire pour que le site remplisse nos attentes.

Tableau 1 : Utilisation du site www.garance.be en 2002



- gestion de qualité

Le mois de novembre a vu l'introduction d'un formulaire d'évaluation qui est distribué à la fin des stages organisés par Garance ou en collaboration avec une autre association. Les réponses nous permettront d'analyser la qualité et des éventuelles adaptations nécessaires de notre programme. Nous attendons un nombre suffisant de formulaires remplis pour une première analyse des données en 2003.

## b) Collaborations avec autres organisations

- Centre de Prévention des violences conjugales et familiales 29 rue Blanche

La bonne collaboration avec le Centre de Prévention a continué cette année-ci, tout en prenant des nouvelles formes. En plus du travail régulier avec les femmes accueillies au refuge pour femmes battues du Centre de Prévention qui s'est intensifié par rapport à 2001, nous avons aussi organisé deux stages de défense verbale pour des femmes participant à des groupes de parole dans le Centre. Dans les deux activités, les femmes peuvent s'exprimer sur les violences vécues, y trouver des solutions concrètes et réalistes, initier une réflexion, apprendre à mieux reconnaître les situations potentiellement dangereuses et à pouvoir poser leurs limites à temps. Les participantes apprennent ainsi à avoir confiance en elles et en leurs sentiments de danger, à réagir sur base de leur bien-être plutôt que sur celle des intentions supposées de l'agresseur et de prendre des mesures plus radicales si la défense verbale ne suffit pas pour stopper l'agression (fuite, recherche d'aide). Selon notre expérience, ces petits groupes sont très actifs et réceptifs et cimentent la solidarité entre les participantes. Garance est heureuse d'avoir pu participer à un film documentaire qui a été tourné à l'occasion des 25 ans du Centre.

- La Voix des Femmes, association d'alphabétisation, cours et activités pour femmes

Après les premiers contacts en 2001, nous avons poursuivi notre collaboration qui a mené à un premier stage d'autodéfense pour femmes avec 7 participantes en janvier 2002.

- Bureau d'information et de consultation pour femmes, Luxembourg

Une nouvelle coopération s'est créée avec le Bureau d'information et de consultation pour femmes, association qui soutient, entre autres, les femmes luxembourgeoises victimes de violence. Son association mère est Femmes en détresse asbl. Nous avons été invitées à donner deux stages de week-end en 2002, pour 26 participantes au total. Nous espérons que cette collaboration continuera aussi fructueusement.

- Solidarités des femmes

Solidarités des femmes, associations qui guère entre autres le refuge pour femmes battues à la Louvière, a organisé deux stages de défense verbale pour leur public avec en total 20 participantes.

- Maison de la Citoyenneté

Après un atelier d'information à la Maison de la Citoyenneté à Ottignies, nous avons organisé deux stages d'autodéfense pour femmes en soirée et un stage en week-end. Ensemble, ces stages ont attiré 32 femmes. La Maison de la Citoyenneté a exprimé son intérêt de continuer ces activités en 2003.

- YWCA

La Young Women's Christian Association à Bruxelles ne nous a fourni pas seulement un lieu d'entraînement gratuit depuis septembre. En plus, nous avons pu organiser deux stages d'autodéfense pour femmes avec leur public. Ces stages ont été fréquentés par une vingtaine de femmes. Comme l'association est pour le moment sans coordinatrice, il n'y a pas de nouveaux stages planifiés pour 2003.

Diverses rencontres et ateliers de présentation de notre travail auprès d'autres associations ou personnes ont également eu lieu : avec le collectif contre les violences familiales et l'exclusion, Liège ; la Belgian Lesbian and Gay Pride ; Magenta , Bruxelles ; CPAS, Ixelles ; Lilla Monod, Bruxelles ; Athénée Jean Absil, Bruxelles ; Rijksschool Laken, Bruxelles ; Vie Féminine, Bruxelles ; Service Formation d'Ecolo, Namur.

### **c) Participations projets nationaux et internationaux**

- V-Day

Le V-Day est un mouvement international contre les violences faites aux femmes, initié par Eve Ensler, auteur des "Monologues du Vagin". Après notre participation couronnée par un voyage à New York en 2001, nous avons bien sûr proposé des nouveaux projets. Bien que les réactions à nos idées furent positives nous n'avons pas été sélectionnées cette année.

Ceci nous n'a guère refroidies, et le fait que nous avons mis sur Internet notre propre site web nous a permis de réaliser notre projet " Echappées Belles " sans argent, entièrement avec du travail bénévole. Echappées Belles est une tentative de mettre en avant tout ce que les femmes et les filles savent déjà faire pour se défendre et pour rendre leur vie plus sûre, sans avoir pratiqué l'autodéfense ou un art martial pendant des années. Nous invitons sur notre site et dans des rencontres personnelles les femmes qui ont déjà vécu des situations désagréables ou même

dangereuses et qui ont su s'échapper de l'une ou l'autre manière, de nous écrire leur histoire. Nous mettons ces histoires sur notre site afin de les rendre plus accessibles à toutes les femmes, pour qu'elles puissent s'en inspirer. Le projet a connu de premières réactions favorables, et nous comptons le continuer en 2003, avec la perspective de rendre les histoires accessibles dans d'autres formats également.

- Projet Daphné contre les violences faites aux lesbiennes

Depuis 2000, un projet de coopération entre deux organisations allemandes et une autrichienne, financé par la Commission européenne dans le cadre de la ligne budgétaire Daphné, lutte contre les violences faites aux lesbiennes. Ce projet inclut des recherches scientifiques pour améliorer les connaissances sur ce phénomène qui en Europe n'a pas encore connu beaucoup d'intérêt ni de la part du mouvement féministe, ni de la part des organisations pour gays et lesbiennes; des campagnes publicitaires afin d'augmenter la prise de conscience générale face à la violence envers les lesbiennes; l'élaboration d'un concept de prévention et intervention ciblé vers les organismes d'assistance aux victimes de violence. Garance asbl est partenaire de coordination belge depuis 2001. Dans ce cadre, nous avons participé à des réunions de coordination ; soutenu la création de la première association belge d'accompagnement psychosocial spécifique pour lesbiennes, Magenta asbl ; diffusé de l'information à ce sujet par le biais de conférences et débats (conférence Femmes et Villes, Université de Tours ; organisé un conférence-débat lors de la Semaine Rose à Bruxelles, deux conférences en Mexique, atelier lors du Lesbiennedag) ; initié une mailing liste belge à ce sujet ; assuré des contacts avec des décideuses au niveau politique, notamment en vu de la nouvelle loi sur l'anti-discrimination. Nous allons continuer notre coopération fructueuse en 2003, la dernière année du projet.

- Projet Daphné sur la formation anti-violence (autodéfense) comme aspect central de la prévention et self help pour femmes et filles

Ceci est le premier projet Daphné et peut-être le premier projet de recherche en Europe qui analyse spécifiquement l'autodéfense pour femmes et filles. Garance a été invité de participer à la recherche, comme toutes les autres associations et instructrices d'autodéfense en Europe connues par les chercheuses de l'Université de North London. En plus, nous avons rendu cette recherche accessible pour les instructrices uniquement francophones en France et Belgique en traduisant le questionnaire en français et en cherchant activement des instructrices et instructeurs en ces pays. Finalement, nous avons représenté la Belgique francophone lors d'une première rencontre européenne d'instructrices d'autodéfense. Lors de cette rencontre, nous avons obtenu des informations sur le développement de l'autodéfense dans les autres pays de l'Union européenne, sur les différences et similarités entre des techniques et approches qui se sont créés indépendamment l'une de l'autre, et sur les facteurs politiques et institutionnels qui facilitent ou empêchent la propagation de l'autodéfense parmi des nombres plus importants des femmes. Nous nous sommes inspirées de toutes ces collègues qui, elles, travaillent parfois depuis trente ans dans le domaine de l'autodéfense et qui ont trouvé, chacune, des réponses créatives aux obstacles qui nous rendent le travail difficile. Nous espérons que le projet de suivi pour 2003 trouvera l'approbation de la Commission européenne afin de poursuivre ce dialogue enrichissant et encourageant.

- Premiers contacts avec association de femmes au Mexique

Comme annoncé dans le dernier rapport annuel, nous voulons créer un projet de formation d'instructrices d'autodéfense au Mexique. Ceci parce que malgré la discrimination des femmes bien plus destructives qu'en Belgique, il n'y a - à notre connaissance et celui de nos partenaires mexicaines - aucune instructrice d'autodéfense dans ce pays bien peuplé. Une telle formation

représenterait une coopération au développement idéale : un transfert de savoir avec l'adaptation nécessaire au contexte socioculturel mexicain, en proche coopération avec nos partenaires mexicaines, et l'indépendance totale des participantes après le départ des formatrices.

Pour cette raison, nous avons organisé un premier voyage pour prendre de contact avec le monde associatif féministe au Mexique et pour faire connaître l'autodéfense pour femmes. Pendant un mois, nous avons donné trois stages d'autodéfense pour femmes à la ville de Mexique et à Mérida (Yucatan), (plus de 50 participantes au total !) et avons animé deux conférences-débats sur le sujet de la violence envers et entre les lesbiennes. Une des associations avec lesquelles nous avons pu travailler a déclaré son intérêt de servir comme partenaire dans un futur projet de formation : le PUEG (programme universitaire d'études de genre de l'UNAM, la plus grande université du Mexique). Nous avons discuté dans une première rencontre les conditions organisationnelles du projet et avons mis sur pied une première proposition de projet. Nous voulons développer cette proposition de projet ensemble et après finition chercher des subsides pour un éventuel début dans la deuxième moitié de 2003.

## 3.2 Activités par ordre chronologique - 2002

### Janvier

- Elaboration du premier rapport d'activités de Garance
- du 2 au 4 : stage d'autodéfense pour femmes avec la Voix des Femmes
- 10 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention
- 16 : réunion avec représentante de la Belgian Lesbian and Gay Pride pour discuter d'une éventuelle participation à la semaine rose
- 20 : réunion d'information des candidates pour la formation d'instructrices
- 23 : atelier d'autodéfense à Lilla Monod
- 30 : révision avec les participantes du stage de la Voix des femmes
- 31 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention

### Février

- 4 : atelier d'autodéfense pour filles, Rijksschool Laken
- 15 : atelier de défense verbale, Vie Féminine
- du 16 au 17 : stage d'autodéfense pour femmes, Garance
- 18 : rencontre avec représentante du refuge de Liège
- 21 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention
- 23 : stage de défense verbale, solidarités de Femmes, La Louvière
- 28 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention

### Mars

- du 1 au 3, Francfort: Rencontre de coordination Projet Daphné
- 8 : intervention lors de la conférence " Femmes et Villes " à l'Université de Tours
- 10 : stage de défense verbale, Garance
- 15 et 22 : stage de défense verbale, Centre de Prévention
- 15 : atelier d'autodéfense, Maison de la citoyenneté, Ottignies
- 21 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention
- 24 : stage de défense verbale II, Garance

### Avril

- 4 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention
- 5 : travail individuel, Centre de Prévention
- 6 : stage de défense verbale, La Louvière
- 11 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention
- du 20 au 21 : stage d'autodéfense, Garance
- 23 : deux ateliers d'autodéfense pour filles, Athénée Jean Absil, Bruxelles
- 24 avril et 8, 15, 23 mars : stage d'autodéfense, Maison de la citoyenneté, Ottignies
- du 26 au 27 : Rencontre de coordination Projet Daphné, Francfort

### Mai

- 3 : conférence-débat lors de la Semaine Rose, Botanique
- 16 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention
- du 17 au 18 : réunion pour mise en réseau d'instructrices d'autodéfense, Londres
- 23 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention
- 25 : stage de défense verbale, Service formation de Ecolo, Namur

**Juin**

- stage d'autodéfense à El Closet de la Sor Juana, Mexique
- stage d'autodéfense à UNASSE, Mérida, Mexique
- stage d'autodéfense à PUEG, Mexique
- conférence-débat sur la violence entre lesbiennes, Las Virreynas, Mexique
- conférence-débat sur la violence envers les lesbiennes, PUEG, Mexique

**Juillet**

- 4 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention
- du 6 au 7 : stage d'autodéfense pour femmes, Garance et YWCA
- 11 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention
- du 19 au 20 : stage d'autodéfense pour femmes, Luxembourg

**Août**

- 26 : réunion d'évaluation et planning au refuge du Centre de Prévention
- 28 : émission radio sur Garance, Saphol'dire

**Septembre**

- 5 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention
- 14 : conférence-débat 25 ans Seito Boei, Vienne
- 15 : entraînement commun Seito Boei, Vienne
- du 20 au 22 : réunion de coopération du projet Daphné, Berlin
- 26 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention

**Octobre**

- 3 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention
- 6 : stage de défense verbale, Garance
- 19 : atelier sur la violence dans les couples lesbiens, Lesbiennedag, Gand
- du 26 au 27 : stage d'autodéfense pour femmes, Luxembourg
- 30 octobre, 6,13, 20, 27 novembre : stage d'autodéfense pour femmes, Ottignies
- 31 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention

**Novembre**

- 7 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention
- 9 et 16 : stage d'autodéfense pour femmes, Ottignies
- 10 : journée de formation pour instructrices
- 14 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention
- 15 et 29 : stage de défense verbale, Centre de Prévention
- 21 : fête des 25 ans du Centre de Prévention
- du 22 au 24 : assistance au stage d'autodéfense filles avec handicap, Werkenrode (Pays Bas)
- 25 : lancement du projet Echappées Belles sur [www.garance.be](http://www.garance.be)
- 25 : conférence-débat sur la violence envers les lesbiennes, Maison Arc en Ciel
- du 30 novembre au 1 décembre : stage d'autodéfense pour femmes, YWCA Bruxelles

**Décembre**

- 7 : journée de formation pour instructrices, Garance et Assemblée Générale
- 8 : stage de défense verbale, Garance
- 12 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention
- du 14 au 15 : stage d'autodéfense pour femmes, Garance
- 19 : soirée défense verbale, refuge du Centre de Prévention

## 4. Conclusion

De nouveau, Garance asbl a pu prouver que l'indépendance financière et politique sont possibles, même pour une petite association féministe. Nous sommes tentées de qualifier l'année 2002 comme un nouveau succès, même si nous n'avons pas pu atteindre tous nos objectifs (ambitieux) établis l'année passée. En particulier, les stages organisés par Garance ont connus en 2002 un recul de participation par rapport à l'année précédente ; par contre les collaborations et la mise en réseau a pris cette année un tournant plus que prometteur.

Ce qui a été réalisé nous impressionne nous mêmes :

- pas loin de 200 femmes ont participé à un stage donné par les instructrices de Garance (sans compter les divers ateliers);
- des nouveaux instruments de communication et de gestion de qualité ont été mis au point ;
- de nouvelles collaborations ont pu être mis sur pied ;
- nous avons maintenant des collaborations suivies à Ottignies, La Louvière, Namur, et au Grand-Duché de Luxembourg ;
- des nouveaux contacts aux niveau international ont été établis;
- cinq nouvelles instructrices vont assurer la croissance de l'asbl en 2003.

Et tout cela sans un seul Euro de subside et avec des ressources personnelles très limitées, tout de notre propre force.

Bien sûr, nous avons aussi souffert des conséquences de cette indépendance : trop de travail qui nous empêche de soigner et élargir nos contacts au niveau associatif belge, de nous former et de développer de nouveaux instruments éducatifs. Nous avons dû renoncer à notre objectif de chercher des collaborations avec des associations travaillant avec des filles ; quelques coopérations et premières prises de contact ont eu lieu, mais il nous manque les ressources pour un suivi de ces premiers pas prometteurs. En plus, le projet de nous intégrer dans les réseaux et structures belges autour de la violence a dû être laissé de côté à cause de l'insécurité actuelle autour de la création d'un institut belge d'égalité de chances femmes-hommes qui remplacera les administrations existantes à cet égard. Finalement, le nombre de participantes dans nos propres stages a diminué significativement depuis 2001 ce qui est lié au fait que nous avons donné plus d'importance aux collaborations qu'à la promotion de nos propres activités. Nous espérons qu'une équipe renforcée par des nouvelles/futures instructrices sera capable d'améliorer encore notre travail l'année prochaine.

## 5. Projets pour 2003

Comme l'année passée, l'accent sera d'un côté sur le maintien de ce qui a été acquis et établi, c'est à dire nos propres activités éducatives ainsi que celles organisées en collaboration avec d'autres associations et notre participation dans des réseaux internationaux. Plus concrètement, nous souhaitons profiter de notre nombre croissant et réaliser les projets suivants :

a) Au niveau de Garance même, il sera nécessaire de développer du matériel didactique adapté aux besoins de nos participantes. Par exemple, nous avons reçu de nombreuses demandes d'une documentation écrite qui soutiendra l'apprentissage de nos participantes. Un autre besoin émane du domaine des relations publiques. Il sera nécessaire d'entamer un travail continue avec les médias pour rendre la violence envers les femmes et l'autodéfense un sujet du débat social et politique. De même, il faudra quelques efforts pour rendre notre site plus connu en dehors de notre public acquis et de développer son contenu.

b) En ce qui concerne la collaboration avec d'autres associations, beaucoup de progrès a été fait en 2002. Néanmoins, il y a des contacts à maintenir, des collaborations qui semblaient prometteuses n'ont plus été suivies (Foyer Lila Monod, la Voix des Femmes..). Du côté des filles, notre objectif de mettre en place un travail plus systématique par des collaborations avec des organismes oeuvrant dans ce domaine n'est pas oublié, et nous espérons pouvoir le réaliser avec nos nouvelles instructrices.

c) Au niveau des réseaux, nous voulons bien sûr maintenir ce qui est acquis et faire le nécessaire pour réaliser notre projet mexicain. De plus, nous planifions de nous faire connaître dans le contexte politique belge du discours sur la violence, par le biais du plan d'action national et des divers groupes de travaux et tables rondes qui existent déjà ou sont en train de se créer. Éventuellement, nous demanderons du financement pour un projet limité qui nous permettra de donner au sujet de l'autodéfense l'impact qu'il mérite.

## 6. Echos de la presse

- 24 octobre 2002 Journal du jeudi, Luxembourg : " Retrouver l'estime de soi : le Seito Boei ou l'art de la légitime défense au féminin. "
- 4/2002, Klare Taal, Pays Bas: " Opleiding zelfverdediging (Seito Boei) in Mexico " - Pyrrha Singerling.