

Garance asbl
Autodéfense et plus
pour femmes et filles

BP 40 1030 Bruxelles 3
www.garance.be
info@garance.be
T/F : +32/2/216 61 16



Communiqué de presse, 21 novembre 2002

Pour publication immédiate

"Echappées belles", explicite, non ?

Les femmes se défendent contre la violence, et avec succès !

Garance asbl, l'association bruxelloise d'autodéfense pour femmes et filles, lance son nouveau projet. "Echappées Belles" démarera le 25 novembre, à l'occasion de la Journée internationale contre la violence à l'égard des femmes.

On parle beaucoup des violences subies par les femmes, du harcèlement, moral et autre. On parle moins des possibilités de s'en défendre et des stratégies que les femmes développent pour y faire face. Le succès de ces stratégies ne consiste pas seulement en quelques coups de karaté bien placés. Les notions d'autodéfense sont pour nous bien plus larges : " si je m'en suis sortie, c'est que j'ai choisi une bonne défense ! " Les petites astuces pour éviter la violence, les mots bien trouvés qui clouent le bec à l'agresseur, la fuite quand elle est possible, les façons dont on a pu trouver de l'aide, de la solidarité,- tout cela et plus encore fait que " je l'ai échappée belle " !

Garance a décidé de collecter toutes les petites et grandes histoires de succès déjà vécues afin de partager ce réservoir de moyens et que toutes puissent s'en inspirer. Si les femmes sont victimes de violences, elles sont loin d'être démunies. Nous faisons donc appel à vos lectrices pour qu'elles nous envoient sous la forme de courts récits, leurs expériences de réussite à l'adresse echappees.belles@garance.be. Ces récits seront publiés sur le site de l'association (www.garance.be) - les auteures qui le désirent resteront bien sûr anonymes.

Anne Raymon, présidente et fondatrice de Garance, commente : " Dans notre travail avec les femmes, nous voyons tous les jours que les femmes ne sont pas sans moyens face à la violence. Chacune a déjà réfléchi sur des possibilités de défense, chacune a déjà développé ses stratégies et astuces. Le tout est maintenant de rendre cette richesse immense accessible à toutes les femmes et de lutter contre l'impunité des petites agressions quotidiennes qui nuisent à la qualité de vie de tant de femmes. Nous sommes heureuses que Garance puisse servir de relais. "

Pour plus d'information

Anne Raymon ou Irene Zeilinger, T/F : 02/216 61 16, info@garance.be

Garance est une ASBL qui lutte activement contre la violence envers les femmes, par le biais de stages et formations. Nous avons choisi d'agir au niveau de la prévention primaire en améliorant les réactions instinctives de défense des femmes. Nous voulons permettre à chaque femme de jouer un rôle actif et valorisant dans sa propre vie, sa sécurité, son bien-être, lui rendre la confiance en soi et le respect de soi-même, lui permettre de prendre conscience de sa force.