



Garance asbl

autodéfense et plus
pour femmes et filles

Rapport annuel 2001

Garance asbl
BP 40, BE-1030 Bruxelles 30

T/F +32/216 61 16
info@garance.be

Table de matières

1. But social de l'asbl	3
2. Financement	3
3. Activités	3
3.1 Activités par axe	5
3.2 Activités par ordre chronologique	8
4. Conclusions	11
5. Projets pour 2002	11
6. Echos de la presse	12

1. But social de l'asbl

Les objectifs de Garance asbl (créée en octobre 2000) sont de lutter contre les violences faites aux femmes et aux filles dans tous les aspects de leur vie quotidienne. Nous défendons l'optique de la prévention en ce sens que nous voulons donner aux femmes et aux filles elles-mêmes les moyens de se protéger et d'éviter la violence. Pour réaliser cet objectif, Garance organise des stages d'autodéfense et de défense verbale. Les femmes y apprennent à respecter et à faire respecter leurs limites, tout en se préservant et en évitant l'escalade d'un conflit. Dans la même perspective, l'asbl collecte et fournit toute information relative à la violence envers les femmes.

2. Financement

L'asbl s'autofinance. Le travail administratif, de comptabilité et de communication est réalisé par des bénévoles. Les frais de fonctionnement (routage, copies, instructrices, formations,...) sont financés par les revenus des stages que Garance asbl organise. Garance asbl a terminé l'année financière 2000 en équilibre.

3. Activités

Le point de départ de la didactique élaborée par Garance est le vécu des femmes. Nous nous référons aux expériences et à la socialisation spécifiques aux femmes et nous cherchons, avec les participantes, des solutions adaptées à leur réalité de vie. Les outils de travail que nous avons développés sont l'autodéfense pour femmes (techniques de défense physique, défense verbale, entraînement mental, discussions, selon la méthode Seito Boei - voir annexe), la défense verbale (examen de situations, instruments communicatifs de défense, jeux de rôles) et travail corporel (expérimentation ludique des capacités physiques, plaisir de bouger). Ces activités nous semblent aptes à enseigner concrètement aux femmes à surmonter les obstacles intériorisés à se donner la priorité dans leur vie, élément essentiel pour lutter contre les violences qui leur sont faites. Elles mènent à une meilleure conscience de leur force et de leurs possibilités et d'une façon générale à un épanouissement.

Les activités de Garance s'articulent selon un triple axe :

- a) L'organisation de stages par l'asbl;
- b) Collaboration avec d'autres associations;
- c) Participation à des projets nationaux et internationaux.

a) L'organisation par l'asbl de stages d'autodéfense et de défense verbale.

Ces stages sont ouverts à toutes les femmes, quelque soit leur âge et leur condition physique, permettent de toucher le grand public et de l'initier aux problématiques de la violence domestique et autre. Un groupe d'entraînement hebdomadaire pour les femmes qui ont déjà suivi un stage est également organisé. L'Association 29 rue Blanche met gratuitement un local à notre disposition ce qui nous permet de proposer un accès non-payant.

Garance organise également une formation pour instructrices d'autodéfense selon un cursus précis (technique Seito Boei).

b) La collaboration avec d'autres associations oeuvrant sur le terrain.

De cette manière, nous touchons un public en général défavorisé ou marginalisé ou en situation de crise. Ces collaborations permettent d'atteindre des femmes qui sans doute ne s'inscriraient pas à nos stages faute de moyens ou d'intérêt. Dans ce contexte, l'action de prévention a d'autant plus d'impact que nos collaborations se développent principalement avec des associations oeuvrant dans le domaine de la violence faite aux femmes, en prise direct avec le vécu, la réalité quotidienne des femmes.

c) Participation aux projets nationaux et internationaux.

Pour un meilleur impact de nos activités et notre approche, nous cherchons de nous inscrire dans les réseaux et projets existants qui luttent contre les violences faites aux femmes. Nous soutenons les initiatives contre la violence, établissons des contacts avec des autres organisations pour développer des collaborations et nous apportons notre perspective sur la problématique et les solutions possibles. Il nous semble central de mettre en avant les possibilités des femmes de se défendre et de prendre en main la prévention primaire contre la violence. Ceci est un complément aux approches basées sur l'accueil et l'assistance aux femmes victimes qui, en ce moment, sont favorisées dans le discours sur la violence.

3.1 Activités par axe - 2001

En 2001, Garance a réalisé les activités suivantes:

a) Activités organisées par Garance

- stages d'autodéfense - Seito Boei

Stage d'un week-end durant lequel les participantes apprennent, outre des techniques physiques de défense, à détecter les situations potentiellement dangereuses, éviter l'escalade d'un conflit, établir ses limites vis-à-vis du harcèlement sexuel et autre. Quatre stages se sont déroulés en 2001 avec une moyenne de participation de 10 personnes par week-end.

- stages de défense verbale

Stage d'une journée durant laquelle des situations précises sont examinées avec recherche de solutions réalistes et concrètes. Une partie théorique donne un aperçu de différentes stratégies communicatives. Les participantes y apprennent à mettre un terme aux situations d'agression, qu'elles soient franches et directes ou plus subtiles et floues (harcèlement moral), à les détourner en contrôlant ses émotions, à poser ses limites en choisissant librement l'intensité et l'objectif de ses actions. Cinq stages se sont déroulés en 2001 avec une moyenne de fréquentation de 11 participantes par stage.

- conférence-débat au Centre Hémisphères. "Quand prévenir vaut mieux que guérir" - La violence à l'égard des femmes : comment et pourquoi persiste-t-elle, de quelles manières s'en protéger? Quelles solutions globales, politiques et individuelles? (septembre 2001).

b) Collaborations avec autres organisations

• Centre de Prévention des violences conjugales et familiales 29 rue Blanche

Après une période d'essai en juin, Garance assure, depuis septembre, un travail régulier avec les femmes accueillies au refuge pour femmes battues du Centre de Prévention. Environ toutes les trois semaines, nous organisons un atelier au refuge où les participantes peuvent s'exprimer sur les violences vécues, y trouver des solutions concrètes et réalistes, initier une réflexion, apprendre à mieux reconnaître les situations potentiellement dangereuses et à pouvoir poser leurs limites à temps. Une attention particulière est mise sur les instruments de la défense verbale dans le contexte familial ainsi que face à un environnement souvent peu réceptif vis-à-vis des femmes victimes de violence. Les participantes apprennent ainsi à avoir confiance en elles et en leurs sentiments de danger, à réagir sur base de leur bien-être plutôt que sur celle des intentions supposées de l'agresseur et de prendre des mesures plus radicales si la défense verbale ne suffit pas pour stopper l'agression (fuite, recherche d'aide).

- La Voix des Femmes, association d'alphabétisation, cours et activités pour femmes

Dans le cadre d'un projet sur le bien-être, la Voix des Femmes a organisé une série d'après-midi "découvertes", parmi lesquelles un atelier d'autodéfense pour jeunes filles. Dans cet atelier, les filles ont appris les fondements élémentaires de l'autodéfense, c'est à dire l'évaluation des situations potentiellement dangereuses, les techniques de défense de base et l'utilisation de la respiration pour un meilleur emploi de leur force. Deux stages complets de défense légitime pour femmes ainsi que des séances de révision sont prévus pour le premier semestre 2002.

- Artemys, librairie féministe

La librairie Artemys organise une fois par an une journée de fête et de rencontre. Dans ce cadre, nous assurons un atelier d'autodéfense pour femmes qui reprend les mêmes sujets que l'atelier pour filles que nous avons mené à la Voix des Femmes.

Diverses rencontres et ateliers de présentation de notre travail auprès d'autres associations ou personnes ont également eu lieu : avec Vesta (association néerlandophone féminine), Infor-femmes, Inanna (association pour la reconnaissance et la valorisation de l'expression culturelle et artistique des femmes), Comité-Cité (association de quartier à Ixelles), Graziella Boggiano, auteure de la pièce "Sens", conceptrice et promotrice d'un projet avec les écoles, etc.

c) Participations projets nationaux et internationaux

- V-Day

Le V-Day est un mouvement international contre les violences faites aux femmes, initié par Eve Ensler, auteur des "Monologues du Vagin". En 2001 a été organisé le premier concours international "Halte au Viol", appel de projets de lutte contre le viol. Dans 12 régions mondiales, 5 projets par région ont été sélectionnés pour la finale qui a eu lieu en février à New York. Un de ces projets finalistes était le projet "Thelma et Louise" de Garance asbl. Nous avons proposé de créer un bus qui - avec deux activistes et instructrices d'autodéfense - aurait sillonné la Belgique avec une exposition itinérante sur la violence envers les femmes et avec la possibilité pour les organisations sur le terrain de proposer des stages d'autodéfense à leur public. Deux représentantes de Garance sont allées à New York pour présenter ce projet qui a suscité beaucoup d'intérêt. A cette occasion, nous avons pu faire connaissance d'organisations et

de femmes qui luttent contre la violence dans le monde entier. Nous n'étions pas parmi les trois gagnantes finales, mais ce voyage, ces rencontres et la soirée de gala au Madison Square Garden furent une récompense en soi.

- Projet Daphné contre les violences faites aux lesbiennes

Depuis 2000, un projet de coopération entre deux organisations allemandes et une autrichienne, financé par la Commission européenne dans le cadre de la ligne budgétaire Daphné, lutte contre les violences faites aux lesbiennes. Ce projet inclut des recherches scientifiques pour améliorer les connaissances sur ce phénomène qui en Europe n'a pas encore connu beaucoup d'intérêt ni de la part du mouvement féministe, ni de la part des organisations pour gays et lesbiennes; des campagnes publicitaires afin d'augmenter la prise de conscience générale face à la violence envers les lesbiennes; l'élaboration d'un concept de prévention et intervention ciblé vers les organismes d'assistance aux victimes de violence. Garance asbl est le partenaire de coordination belge depuis 2001. Dans ce cadre, nous avons participé à des réunions de coordination, organisé la partie belge d'une étude sur l'accessibilité des services d'assistance pour les lesbiennes victimes de violence et avons organisé une journée d'information pour en diffuser les résultats auprès des organismes intéressés.. Cette journée nous a fourni des contacts importants avec des organisations en Flandre, en Wallonie et à Bruxelles. Ceci facilitera la future mise en réseau et diffusion d'information en Belgique.

- Présence et interventions de Garance à diverses conférences.

- Intervention au débat "Utopies" pour WinterUniversiteit de Brugge. Evaluation de la Marche mondiale des Femmes de 2000 comme utopie féministe
 - "Lesbenfrühlingstreffen" - Rostock, Allemagne. Deux ateliers d'information : V-day / "halte au viol" et La Marche mondiale des Femmes.
 - Présence à la journée internationale des femmes à la Maison Internationale - le Monde selon les Femmes, Amnesty international, Entraide et fraternité,...
 - Présence à la conférence sur l'Egalité des Chances durant la présidence belge de l'Europe.
- Etc.

3.2 Activités par ordre chronologique - 2001

Janvier

- élaboration, envoi du premier programme d'activité de Garance (+/- 500 adresses - associations et particuliers)
- 26 janvier: fête des bulletins de la Voix des femmes - présentation de Garance et contact
- WE 27 et 28: stage de Seito Boei. (9 participantes)

Février

- Du 8 au 12, New York: Garance lauréate pour représenter l'Europe, avec 4 autres projets européens. Présentation du projet de Garance pour le V-Day, Equality Now et Lobby européen des femmes
- 13: atelier d'autodéfense à la Voix des femmes
- 17: WinterUniversiteit (Brugge) - Intervention au débat "Utopies"
- 25: stage de défense verbale (10 participantes)
- 28: émission de radio Saphol'dire: récit et présentation V-Day / New-York

Mars

- du 6 au 8, Francfort: Rencontre de coordination Projet Daphné
- 9 : Journée Internationale des Femmes à la maison Internationale (Le monde selon les Femmes, Amnesty International, ...)
- du 23 au 25, Nijmegen: formation avec Lydia Zijdel, autodéfense pour personnes handicapées
- Conseil d'administration association 29 rue Blanche: présentation de Garance
- 28: réunion projet Daphné - Steunpunt Welzijnswerk (plate-forme des Centres sociaux néerlandophones)
- 28: atelier d'autodéfense filles à la Voix des Femmes

Avril

- 1: stage de défense verbale (9 participantes)
- WE 28 et 29: stage de Seito Boei (12 participantes)

Mai

- 17: rencontre Centre de Prévention des violences conjugales et familiales
- 23: rencontre avec Lucrece Maene de Vesta vzw
- 25: réunion à Hémisphères

Juin

- du 1 au 3, Rostock (Allemagne): "Lesbenfrühlingstreffen" - présentation de deux ateliers: V-day et La Marche Mondiale des Femmes

- 14 juin: atelier au refuge Bruxelles
- 21: atelier au refuge Bruxelles
- 28: atelier au refuge Bruxelles
- 30: stage de défense verbale (10 participantes)

Juillet

- 2: La voix des femmes: réunion d'évaluation
- du 6 au 8, Vienne: Rencontre de coordination Projet Daphné
- 27: rencontre avec Information officer de ILGA Europe : présentation du projet Daphné

Août

- 22: réunion marketing Garance
- 28: Centre de Prévention, réunion de feedback et planning

Septembre

- 6: atelier au refuge Bruxelles
- 13: conférence sur l'Egalité des chances de la présidence belge
- 16: conférence débat avec Hémisphère: les violences faites aux femmes - prévention
- 20: conférence débat à Inanna
- 27: atelier au refuge Bruxelles
- 28: rencontre avec Graziella Boggiano, Traces asbl

Octobre

- 2, 9, 16, 23: rencontres - formation sur le harcèlement moral, CFEP
- 12: soirée Amnesty International: théâtre + débat
- 14: stage de défense verbale (14 participantes)
- du 17 au 19, Francfort: rencontre de coopération Projet Daphné
- 25: soirée d'information à Infor-femmes
- 25: atelier au refuge Bruxelles

Novembre

- WE 10 et 11: stage de Seito Boei (9 participantes)
- du 23 au 25, Nijmegen: formation avec Lydia Zijdel : autodéfense pour personnes handicapées
- du 30 au 2 décembre, Berlin: rencontre de coopération Projet Daphné

Décembre

- 7: journée d'information Projet Daphné à Bruxelles
- 8: stage de défense verbale (11 participantes)

- 8: atelier d'autodéfense à la fête d'Artemys, librairie féministe de Bruxelles
- 13: atelier au refuge Bruxelles
- 16: stage de Seito Boei II - refresher course (8 participantes)
- 20: atelier au refuge Bruxelles
- 21: réunion Plan F de Bruxelles pour Projet Daphné

4. Conclusion

Cette première année de fonctionnement, étant donné les moyens dont nous disposons, est une réussite. Deux points noirs cependant ternissent ces résultats prometteurs : l'insuccès de nos stages de mouvement - travail corporel et la difficulté de toucher des publics plus jeunes. Des stages ont dû être annulés, faute d'inscriptions en suffisance. Un courrier envoyé à toutes les écoles de deux communes bruxelloises est resté lettre morte. Ces échecs peuvent être tempérés par le fait que Garance n'est pas encore bien connue, qu'elle manque encore de moyens et de reconnaissance.

Nous sommes particulièrement attentives au problème de la violence dans les écoles et devons accentuer notre travail dans ce sens. Pour l'avenir, une solution pourrait être de participer à et de proposer nous-mêmes des projets précis et spécifiques pour lutter contre ce phénomène. Nous avons déjà établi des contacts qui nous font espérer que cette situation va s'améliorer : un atelier avec le Foyer Lila Monod pour jeunes filles et un stage dans une école à Laeken sont au programme du premier trimestre de 2002.

5. Projets pour 2002

En 2002, nous voulons augmenter la fréquence des stages organisés par Garance et intensifier les contacts avec d'autres associations, surtout en Belgique. Nous tenterons de réaliser une formation d'institutrices, d'entamer un projet publicitaire et d'établir les fondations pour un projet de coopération internationale. En concret:

a) Nous voulons maintenir les stages organisés dans le cadre de Garance asbl en raison d'au moins un stage d'autodéfense et de défense verbale par trimestre. Nous essayerons d'être plus visibles pour le grand public par le biais de relations publiques intensifiées. Pour la croissance de l'asbl, la formation d'institutrices supplémentaires sera une priorité.

b) Nous intensifierons les collaborations existantes avec le Centre de Prévention et la Voix des femmes. Notre objectif principale pour 2002 est de mettre en place des collaborations avec des associations travaillant avec des jeunes filles. Nous élargirons aussi notre périmètre de fonctionnement en cherchant des collaborations hors de Bruxelles.

c) Notre priorité en ce qui concerne la mise en réseau est de nous intégrer dans les organismes existants en Belgique afin de renforcer nos bons contacts avec le

mouvement contre la violence. Nous continuerons notre collaboration européenne avec le projet Daphné en traduisant les concepts et projets dans des activités adaptées à la réalité belge. En plus, nous entamerons les premiers pas pour créer un projet de formation en collaboration avec des associations de femmes au Mexique.

6. Echos dans la presse

- 18 janvier 2001 : Flair l'Hebdo "Et toc! Aiguissez votre sens de la répartie!" - Florence Couldrey
- 8 mars 2001 : Le Matin "Comment apprendre les mots pour le dire" - Bérangère Lhomme
- 31 mai 2001 : Femmes d'Aujourd'hui "Donner ou recevoir une critique, c'est tout un art" - Christelle Gilkin